

Légyszájpad-plasztika utáni tanácsok

TILOS:

- hideg, meleg, szénsavas, fűszeres, kemény-darabos ételek fogyasztása,
- hátsó fogak mosása, gargalizálás, szájvíz használata,
- torokfertőtlenítők használata,
- hajmosás (ha muszáj, akkor állva zuhany alatt, fej lógatását, túlzott hátrahajtását kerülve),
- sportolás, fizikai munka, 3-4 kg-nál nehezebb tárgyak emelése,
- fürdő, szauna, szolárium, pezsgőfürdő, masszázs,
- szex,
- bármilyen, vérnyomás emelkedéssel járó tevékenység.

JAVASOLT:

- bőséges folyadékfogyasztás,
- fürdőkád használata helyett tusolás.

VÉRZÉS ESETÉN AZONNAL JELENTKEZNI:

- a SE ÁOK Fül-orr-gégészeti, Fej-nyaksebészeti Klinikán (1083 Bp., Szigony u. 36.)
vagy vidéken
- a lakóhelyhez legközelebbi fekvőbeteg-intézményben!