

TEENDŐK ARANYÉR MŰTÉT UTÁN OTTHON

SEBKEZELÉS:

Kamillás ülőfürdő: napjában akár többször (10-20 perc)

Zuhanyozás: napjában többször, illetve székelés után

Jegelés: napjában akár többször, 1-1 perces rövid jegelés

Tipp: egy gumikesztyű 4 ujját csomózza meg, a mutató ujjá részét hagyja szabadon, töltsen meg vízzel, majd a csukló részén is kössön csomót. Tegye fagyasztoába! Ne hagyja, hogy keményre fagyjon, akkor a legideálisabb, amikor a benne lévő víz kásássá válik. **Fontos, hogy a jegelést a műtéti terület külső részén szabad csak végezni, a végbélnyíláson belüli jegelés tilos!**

Tisztasági betét: ez a típusú seb, váladékozással gyógyul, ezért a fehérenemű védelme érdekében ajánlott tisztasági betét vagy 10x10-es mull-lap használata.

Toalettpapírt ne használjon, helyette nedves törlőkendő ajánlott.

Sebváladékozás a műtét utáni napokban előfordulhat (véres- savós váladék, alvadt vér formájában ha nagy mennyiségű friss, piros vér ürül azonnal értesíteni kell az orvost!)

TÁPLÁLKOZÁSI TANÁCSOK:

A koplalás tilos! Kérjük tartsa be a háromszori főétkezést naponta.

Ajánlott: zöldségfélék (saláta, párolt zöldség), gyümölcs (szilva, barack, cseresznye, datolya - aszalt formában is), tejtermékek (ha hasmenést nem okoz), húsok, levesek, főzelékek, rost dús ételek.

Paraffinolaj 3x1 evőkanál étkezések közben (ha széklet hígga válik csökkentse a mennyiséget). A hasmenéses széklet felmaródást okozhat, ezért hashajtó szedése tilos (pl.: Tisasen, mályvatea, szűztea)! A túl kemény széklet is kerülendő, mert felsérti a műtét területét.

Kerülendő: korpás termékek, banán, csokoládé, kakaó, rizs és általában azok az ételek, amelyek székrekedést okoznak. Továbbá érdemes tartózkodni a csípős, savas élelmiszerektől (ecet, erős paprika, narancslé).

FÁJDALOMCSILLAPÍTÁS: (fájdalomtól függően, szükség esetén)

Donalgin – maximális adagja 3x1 kapszula, ha nem elegendő **Algotyryn** tablettával együtt szedhető
vagy

Cataflam – 3x1 tableta, legfeljebb 4 óránként szedhető
vagy

Contramal – maximális adagja 2x1 kapszula

Supp. Analgetica (fájdalomcsillapító kúp) – 2x1 naponta (műtét napján elkezdhető)

Supp. Benzocaini (hámosító kúp) – 2x1 naponta (műtétet követő nap estéjétől kötelező alkalmazni, mert elősegíti a sebgyógyulást)

A kúp felhelyezéséhez ajánljuk:

- Lidocain kenőcs (végbélnyíláshoz kenni)
- Paraffinolaj
- melegítés (kézben, forró víz alatt)

A gyulladáscsökkentő tablettát (Ciprinol) csak szükség esetén orvosi utasításra kell kiváltani és szedni.